

PROTOCOLO A ADOPTAR NO REGRESSO A CASA

Ações face ao coronavírus

1



Ao regressar a casa, tente não tocar em nada

2



Tire os sapatos.

3



Deixe pasta, carteira, chaves, etc. numa caixa á entrada de casa

4



Tire a roupa e coloque-a na máquina de lavar (a 60 graus)

5



Limpe cuidadosamente o telemóvel, os óculos com água e sabão ou álcool.

6



Lave bem as mãos com água e sabão (mínimo 40 segundos) e tome banho

7



Recomenda-se a lavagem das louças a altas temperaturas

8



Limpe e desinfete as superfícies de objetos (pasta, carteira, et.c) antes de os guardar.